



Resumen del artículo

Distanciamiento físico, mascarillas (cubrebocas) y protección ocular para prevenir la transmisión de persona a persona del SARS-CoV-2 y COVID-19: una revisión sistemática y un meta-análisis.

Chu, D., Akl, E., Duda, S., Solo, K., Yaacoub, y S., Schünemann, H., en nombre de la revisión sistemática de SURGE. (2020). Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet*, Published Online June 1, 2020 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31142-9).

OBJETIVO

Analizar el efecto protector de mascarillas, protección de ojos y distanciamiento físico en el contagio de coronavirus SARS-CoV-2.

METODOLOGÍA

Realizaron una meta-búsqueda de reportes médicos y estudios acerca de casos de infección de SARS CoV2, MERS y betacoronavirus con mención de distancias y uso de equipo protector. Luego realizaron un análisis estadístico de las variables distancia y equipo protector con diagnóstico positivo y gravedad de la enfermedad.

RESULTADOS

- De un total de 17678 reportes médicos identificaron 172 estudios observacionales y 44 estudios comparativos de 6 países distintos con resultados útiles para el análisis
- El distanciamiento físico a partir de un metro se asociada significativamente (95% de confianza) con una reducción de los contagios.
- Con cada metro de distancia adicional el riesgo se reduce exponencialmente con un factor de 2.02.
- El uso de mascarillas en general también se asocia con una reducción del contagio.
- El uso de n95 o mascarillas quirúrgicas similares con al menos 12 capas de algodón tienen un efecto protector mayor, aunque están sujetas al uso adecuado por parte de los usuarios.
- El uso de protección de ojos como caretas o googles también se asocia con una disminución del contagio.

CONCLUSIONES

- El distanciamiento físico es la mejor estrategia para reducir el contagio, a partir de distancias de 1m y mas recomendable 2m como norma a establecer.
- Las mascarillas y las cartetas son aptas sobre todo para el personal de salud por su uso adecuado y mayor exposición al contagio.
- No se descarta su uso en la población, pero es necesario reportar mas acerca de su relación con casos de COVID19 para conocer la magnitud de su efecto protector en la población.
- El uso adecuado de las mascarillas y la protección ocular por la población en general y por el personal médico debe ser informado de estos resultados y de los factores de contexto asociados.