

DISCRIMINACIÓN Y AGRESIONES EN TIEMPOS DEL COVID-19

Las enfermedades, como el Covid-19, pueden despertar en nosotros temores irracionales. Es normal sentir miedo frente a lo que no conocemos, pero es importante actuar de la manera más racional y solidaria posible

Durante esta crisis, hay dos grupos de personas que han sufrido ataques discriminatorios:

Personas diagnosticadas o sospechosas de padecer Covid-19 que están en cuarentena

Por no haber presentado síntomas graves, las instituciones de salud les han indicado que deben permanecer en casa durante 15 días, en aislamiento, para no saturar hospitales y evitar más contagios. Estas personas no son un riesgo si no se tiene contacto directo con ellas

Si conoces a alguien que esté en esta situación, reconócele su responsabilidad y ayúdalo en lo que puedas, evitando el contacto directo. Lo que menos necesitan es tu rechazo y agresión



Personas que trabajan en hospitales

Se trata del personal médico y de enfermería que, arriesgando su propia vida, está intentando salvar la de otros, y sin embargo está siendo discriminado o agredido por quienes están a su alrededor

Recuerda que todos podemos contraer el virus, y es el personal médico y de enfermería el que se ocupará de cuidarnos. Además, en los hospitales se toman todas las medidas posibles para evitar contagios, y quienes saben más sobre cómo cuidarse y cómo cuidarnos son quienes ahí laboran

Recuerda que lo único que te ayudará a no contagiarte es respetar las medidas sanitarias



Quédate en casa



Lávate las manos constantemente o usa gel antibacterial (con alcohol al 70%)



Desinfecta los objetos que ingresan a tu casa (por ejemplo, las compras del súper)



No toques tu cara



Si tienes que salir y utilizas un medio de transporte público, usa cubrebocas



Mantén una sana distancia, de al menos metro y medio, con las demás personas



Sigue las recomendaciones y confía en las personas expertas

"Frente al miedo, no debemos agredirnos. Salgamos juntos adelante".



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

SIBISO SUBSECRETARÍA DE DERECHOS HUMANOS

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS / NUESTRA CASA