



WEBINAR CIUDADES DEL APRENDIZAJE 2020

CULTIVAR Y AFIRMAR LA VIDA DESDE EL HOGAR



ARTE Y DEPORTE EN LAS FAMILIAS PARA RECONSTRUIR LA CONVIVENCIA
PREVENCIÓN Y ABORDAJE COMUNITARIO DE UNA SALUD INTEGRAL
DESDE LA CASA Y EL TERRITORIO

Dra. Andrea Kenya Sánchez Zepeda
Coordinadora del Centro de Investigación y Estudios Socio Deportivos CIESODEP
Escuela Nacional de **Trabajo Social**
UNAM



HOGARES Y TERRITORIOS, RECONSTRUIRLOS COMO ESPACIOS DE SALUD INTEGRAL



Una necesidad imperiosa ante el contexto pandémico por la COVID-19 de frente a la cuestión familiar es reconstruir políticas públicas de Salud con un enfoque Integral, donde el paradigma clínico y farmacológico no sea dominante y pueda abrirse a diferentes campos. Uno de ellos, es el ENFOQUE COLECTIVO, COMUNITARIO Y ALTERNATIVO DE LA IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL O DE UNA CONSEJERÍA FAMILIAR PRÓXIMA Y CERCANA A LAS FAMILIAS Y AL TERRITORIO.



ARTE Y DEPORTE COMO DIMENSIONES DEL TRÁNSITO A UN BUEN VIVIR

- Desde el enfoque de la producción cultural que interpela y resalta **las capacidades humanas para producir, recrear y ejercitar esquemas que nos permitan afirmar la vida.**
- Estas formas de producción de intercambio cultural, diálogo y proximidad humana **permiten generar espacios o reconstruirlos, incluso virtualmente.**
- La experiencia persona a persona, pero incluso mediada por la virtualidad, **desde la expresión artística o el ejercicio físico contribuye a una mirada transdisciplinar de la importancia del autocuidado y el cuidado mutuo,** tan necesarios de retomar en tiempos de pandemia.

AXOLÓTL

LA CAPACIDAD QUE TENEMOS PARA REGENERAR

El ajolote mexicano, (*Ambystoma mexicanum*) anfibio vertebrado que tiene capacidad de regenerar en huesos, músculos, nervios, órganos y tejidos. Esto por tener el genoma más grande del mundo y superando cadenas de ADN que el ser humano.

¿Se podrá mejorar nuestra capacidad celular y nuestros códigos genéticos con el Arte y el Deporte ?



● ● ● ● QUEDARSE EN CASA...

REENCONTRARNOS CON EL HOGAR Y LA FAMILIA

UNA POSIBILIDAD DE DIBUJAR HOJAS DE RUTA PARA LA SALUD

Las Familias como instituciones de Seguridad Social antes, durante y después de la emergencia sanitaria por COVID-19



SALUD COMO PROCESO FAMILIAR Y COTIDIANO, NO DE ATENCIÓN URGENTE Y SORPRESIVA

- Fortalecer el sistema inmunológica de las personas. Alimento y equilibrio cuerpo-mente.
- Disminuir la alimentación industrializada
- Regresar al agua

REESTRUCTURACIÓN DE RUTINAS
FAMILIARES ENTORNO A LA
PROCURACIÓN DE CUIDADOS,
PROTECCIÓN PSICO SOCIO AFECTIVA.



CULTIVAR LA CONVIVENCIA

EJERCITARSE EN FAMILIA PROCURAR AL CUERPO PERO TAMBIÉN AL CORAZÓN

- Hogar-Arte y Deporte como una tríada de enriquecimiento personal y familiar. La parte lúdica y recreativa, incluso la misma herramienta de la imaginación misma, pero que es importante incorporar y convertirla en

UNA VIVENCIA DE RESIGNIFICACIÓN Y
POSIBILIDADES DE CONSTRUIR
CAMINOS PARA REGENERAR Y
RECUPERAR NUESTRA SALUD Y
NUESTROS CÓDIGOS GENÉTICOS Y
NUESTRA CULTURA ALIMENTARIA.



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS
SOCIODEPORTIVOS



GRACIAS



ciesodep.entsunam@gmail.com

andrea.kenya@comunidad.unam.mx



practicaterritorial10@gmail.com

